

UITNODIGING



Mentale weerbaarheid

1 juli 2025

PROGRAMMA

- 15.30 Inloop
- 16.00 Lonneke van Dasler
- 16.45 Drankje met hapje

LOCATIE

Hotel Van der Valk
Rijksweg A4 nummer 3
2132 MA Hoofddorp

KOSTEN:
geen

PE-PUNTEN:
1

SPREKER:

Lonneke van Dasler

*Op bijzondere wijze neemt Lonneke
je mee in mentale weerbaarheid*

INHOUD

Lonneke van Dasler zal je meenemen in een
spoedcursus Mentale weerbaarheid.

In een presentatie van 45 minuten zal zij de
nieuwste neurowetenschappelijke en
psychologische inzichten op het gebied van
stress, burn-out, geluk en veerkracht
belichten. Met humoristische voorbeelden zal zij
praktische tips richting een stress-vrij leven
geven.

Let op: Je kan pas deelnemen aan de presentatie
Mentale weerbaarheid nadat je de verplichte
lezing Grensoverschrijdend gedrag hebt
bijgewoond.

De deelnemers die de verplichte lezing op deze
datum hebben gevolgd, hebben voorrang.

Aanmelding uitsluitend via Extranet.

Let op: wil je beide onderdelen volgen, dan moet je je voor beide
onderdelen **apart** aanmelden. Na aanmelding ontvang je per e-mail een
barcode als inschrijfbewijs.

In geval van annulering moet je jezelf tijdig in Extranet afmelden.

Bij annulering **binnen een week** voor aanvang brengen wij 50% van het
bedrag in rekening. Zonder afmelding vooraf wordt het volledige bedrag
voor deelname in rekening gebracht.

