

UITNODIGING



Mentale weerbaarheid

11 maart 2025

PROGRAMMA

- 15.30 Inloop
- 16.00 Lonneke van Dasler
- 16.45 Drankje met hapje

LOCATIE

Hotel Van der Valk
Dokter Bloemlaan 8
5022 KW Tilburg

KOSTEN:
geen

PE-PUNTEN:
1

SPREKER:

Lonneke van Dasler

***Op bijzondere wijze neemt Lonneke
je mee in mentale weerbaarheid***

INHOUD

INHOUD

Lonneke van Dasler zal je meenemen in een spoedcursus Mentale weerbaarheid. In een presentatie van 45 minuten zal zij de nieuwste neurowetenschappelijke en psychologische inzichten op het gebied van stress, burn-out, geluk en veerkracht belichten. Met humoristische voorbeelden zal zij praktische tips richting een stress-vrij leven geven.

Let op: Je kan pas deelnemen aan de presentatie Mentale weerbaarheid nadat je de verplichte lezing Grensoverschrijdend gedrag hebt bijgewoond.

De deelnemers die de verplichte lezing op deze datum hebben gevolgd, hebben voorrang.

Aanmelding uitsluitend via Extranet.

***Let op:** wil je beide onderdelen volgen, dan moet je je voor beide onderdelen **apart** aanmelden. Na aanmelding ontvang je per e-mail een barcode als inschrijfbewijs.*

*In geval van annulering moet je jezelf tijdig in Extranet afmelden. Bij annulering **binnen een week** voor aanvang brengen wij 50% van het bedrag in rekening. Zonder afmelding vooraf wordt het volledige bedrag voor deelname in rekening gebracht.*

